

Programme de la formation

MISE À NIVEAU & PERFECTIONNEMENT SURF

Profil Stagiaire

Pour devenir moniteur de surf, certaines qualités sont requises :
// Être passionné de surf et aimer les sports de glisse
// Faire preuve d'autonomie et d'adaptabilité

Prérequis

// Souhaiter progresser en surf
// Avoir minimum 18 ans
// Avoir une bonne condition physique
// Savoir nager
// Permis B souhaitable
// Tous niveaux

Durée

15 jours à 3 mois, selon la formule

Lieux

Indonésie : Bali & Lombok

Prix

Pack Liberté : 1 640€
Pack Nomade : 2 300€
Pack Aventurier : 4 300€
Formule 3 mois sur devis
Option logement possible
Réservation avion sur demande

Accessibilité

Le centre de formation mobilise les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir, accompagner, former et orienter les publics en situation de handicap.
Réfèrent handicap : Arthur Frottier

Contact

04 37 43 15 76

Objectifs

Atteignez le niveau pour devenir autonome sur votre planche.
Préparez-vous pour le diplôme ISA.

// Acquérir des connaissances théoriques, une mise à niveau physique afin de suivre un entraînement technique spécifique à l'examen.
// Acquérir une meilleure connaissance de soi afin de gérer l'émotionnel, le stress lié à un examen ou une compétition.
// Acquérir une connaissance du métier de moniteur de surf avec des fondamentaux basés sur la pédagogie et la sécurité mais aussi sur les attentes de la clientèle.

Référenciel de compétences

Utiliser les fondamentaux d'anatomie et physiologie dans le cadre de la pratique du surf

// Identifier le fonctionnement des articulations
// Identifier le fonctionnement musculaire
// Identifier les différentes filières énergétiques
// Mettre en œuvre des exercices d'étirement et de récupération

Mettre en œuvre la pédagogie du surf pour une pratique des publics en toute sécurité

// Animer une séance de surf pour un groupe dans un espace de navigation défini
// Analyser l'espace de navigation en anticipant les évolutions environnementales pour évoluer en toute sécurité
// Réaliser les gestes de premiers secours
// Utiliser le matériel spécifique du surf en toute sécurité
// Construire une séance pour un public débutant à la pratique du surf

Mettre en œuvre la préparation physique adaptée à la pratique du surf

// Utiliser les différentes filières énergétiques dans la préparation physique et la pratique du surf
// Utiliser la musculation comme un outil de préparation physique
// Utiliser des exercices de préparation physique générale
// Utiliser des exercices de préparation physique spécifique du surf
// Utiliser des exercices d'étirements et de récupération

Mettre en œuvre les techniques de surf

// Mettre en œuvre la lecture de l'océan et la pédagogie adaptée
// Mobiliser les fondamentaux techniques pour enseigner le surf
// Adopter une technique sécuritaire
// Utiliser les différents outils météorologiques pour appréhender les sessions de surf
// Analyser la technique sur le terrain et lors de retours vidéo

Appréhender le milieu professionnel dans les stations balnéaires

// Identifier les enjeux des métiers adjacents au moniteur de surf
// Identifier les enjeux d'une station balnéaire
// Prendre en compte le besoin des clients en station balnéaire
// Conduire une séance pédagogique en anglais

Modalité d'évaluation

// Test blanc et évaluations par les formateurs et responsables pédagogiques

Moyens pédagogiques

Nous nous engageons à mettre en place les moyens matériels nécessaires au bon déroulement de l'action de formation :
// Matériel personnel de surf
// Matériel d'entraînement : mise à disposition par Akila Academy.

Diplômes professionnels possibles selon niveau



ISA (International Surfing Association) :
LE DIPLÔME INTERNATIONAL

L'International Surfing Association ou ISA est la Fédération internationale de surf, seule reconnue par le Comité international olympique (CIO) en tant qu'autorité d'administration mondiale pour le surf.
La certification ISA est reconnue comme la norme internationale de sécurité, de qualité et d'efficacité pour les entraîneurs et instructeurs de surf au sein de l'industrie du surf. C'est le diplôme de référence pour les surfeurs européens et mondiaux.

Prérequis à l'entrée en formation : démontrer la capacité à surfer des postulants instructeurs, une vidéo les mettant en scène en train de surfer des vagues faisant 1m50 de face.



BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF
MENTION SURF ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Le BPJEPS est un diplôme d'État délivré par le directeur régional de la jeunesse et des sports de niveau 4 (IV) enregistré au Répertoire national des certifications professionnelles.
Obtenir la qualification BPJEPS, spécialité éducateur sportif, mention SURF, permet de trouver un emploi de moniteur permanent dans une structure de surf en France.

Prérequis à l'entrée en formation : le diplôme de secourisme PSE1, une épreuve de performance en surf ainsi qu'une épreuve de natation (200m nage libre en 3'20 pour les garçons et 3'30 pour les filles). Si reçu, une épreuve écrite de 1h30 et un entretien oral.