

# Programme de la formation

## MISE À NIVEAU & PERFECTIONNEMENT VOILE

### Profil Stagiaire

// Toutes personnes souhaitant progresser et découvrir l'activité et le milieu professionnel de la voile.  
// Toutes personnes souhaitant intégrer une formation diplômante en voile (CQP/ BPJEP/ DEUST)

### Prérequis

// Souhaiter progresser en Voile  
// Avoir minimum 18 ans  
// Avoir une bonne condition physique  
// Savoir nager  
// Test natation pour les activités nautiques  
// Permis B souhaitable

### Durée

4 semaines, 80 heures

### Lieux

Gruissan

### Prix

900€

### Accessibilité

Le centre de formation mobilise les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir, accompagner, former et orienter les publics en situation de handicap.  
Référent handicap : Alexis NONGLATON

### Contact

04 37 43 15 76

### Objectifs

// Atteindre un niveau permettant d'entrer dans les différentes formations pour être moniteur de voile (BPJEPS, MF CQP, DEUST option voile)  
// Atteindre un niveau 4 fédéral en voile

### Référenciel de compétences

#### Utiliser les fondamentaux d'anatomie et physiologie dans le cadre de la pratique de la voile

// Identifier le fonctionnement des articulations  
// Identifier le fonctionnement musculaire  
// Identifier les différentes filières énergétiques  
// Mettre en œuvre des exercices d'étirement et de récupération

#### Mettre en œuvre la pédagogie de la voile pour une pratique des publics en toute sécurité

// Animer une séance de voile pour un groupe dans un espace de navigation défini  
// Analyser l'espace de navigation en anticipant les évolutions environnementales pour évoluer en toute sécurité  
// Réaliser les gestes de premiers secours  
// Utiliser le matériel spécifique de la voile en toute sécurité  
// Construire une séance pour un public débutant à la pratique de la voile

#### Mettre en œuvre la préparation physique adaptée à la pratique de la voile

// Utiliser les différentes filières énergétiques dans la préparation physique et la pratique de la voile  
// Utiliser la musculation comme un outil de préparation physique  
// Utiliser des exercices de préparation physique générale  
// Utiliser des exercices de préparation physique spécifique de la voile  
// Utiliser des exercices d'étirements et de récupération

#### Mettre en œuvre les techniques de navigation

// Mettre en œuvre les bases de la navigation pour un groupe  
// Mobiliser les fondamentaux techniques pour enseigner la voile  
// Utiliser les différentes techniques de pilotage en fonction du matériel  
// Adopter une technique sécuritaire  
// Analyser la technique sur le terrain et lors de retours vidéo

#### Appréhender le milieu professionnel dans les stations balnéaires

// Identifier les enjeux des métiers adjacents au moniteur de voile  
// Identifier les enjeux d'une station balnéaire  
// Prendre en compte le besoin des clients en station balnéaire  
// Conduire une séance pédagogique en anglais

### Modalité d'évaluation

// Test blanc et évaluations par les formateurs et responsable pédagogique

### Moyens pédagogiques

Nous nous engageons à mettre en place les moyens matériels nécessaires au bon déroulement de l'action de formation :  
// Matériel personnel de voile  
// Matériel d'entraînement : mise à disposition par Akila Academy.

## Diplômes professionnels possibles selon niveau



### CQP INITIATEUR VOILE

Le CQP IV est un diplôme qui permet d'exercer le métier de moniteur de voile, dans une limite de 500 heures par an. Le diplômé peut encadrer tout type de publics, y compris les scolaires, sur tous les types de supports (selon son niveau) y compris foil et stand up paddle, sur un plan d'eau intérieur ou en mer jusqu'à 60 MN pour l'activité croisière.

Le CQP IV permet d'encadrer des activités de voile, sous l'autorité d'un Responsable Technique Qualifié, c'est-à-dire une personne titulaire d'une certification professionnelle de niveau 4.

**Prérequis à l'entrée en formation :** Niveau IV fédéral, PSE 1, Permis Bateau



### BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF MENTION VOILE MULTI-SUPPORTS

L'encadrement rémunéré de la voile requiert le BPJEPS activités nautiques (niveau bac), diplôme du ministère des Sports. Devenez moniteur de voile et encadrez des dériveurs, des planches à voile, des catamarans et des bateaux collectifs jusqu'à 6 milles d'un abri. Cette formation est ouverte aux candidats ayant un bon niveau de pratique sur au moins deux de ces différents supports.

**Prérequis à l'entrée en formation :** Niveau IV fédéral, PSE 1, Permis Bateau, TEP