

# Programme de la formation

## MISE À NIVEAU & PERFECTIONNEMENT KITESURF

### Profil Stagiaire

// Avoir de l'intérêt pour la pratique sportive et les métiers du sport outdoor  
// Désirer s'intégrer dans le milieu professionnel balnéaire et saisonnier

### Prérequis

// Avoir minimum 18 ans  
// Être titulaire du niveau 1 kiteboarder IKO ou équivalent  
// Permis B souhaitable pour les déplacements professionnels

### Durée

Formule Découverte : 176 heures  
Formule Sponsoring : 264 heures  
Formule Liberté : 264 heures

### Lieux

Gruissan  
Formentera/Brésil : sur demande

### Prix

Formule Découverte : 4 200€  
Formule Sponsoring : 3 135€  
Formule Liberté : 6 265€

### Accessibilité

Le centre de formation mobilise les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir, accompagner, former et orienter les publics en situation de handicap.

Référent handicap : Alexis NONGLATON

### Contact

04 37 43 15 76

### Objectifs

// Obtenir le niveau IV IKO ou équivalent.  
// Utiliser les fondamentaux d'anatomie et physiologie dans le cadre de la pratique du kitesurf  
// Mettre en œuvre la pédagogie du kitesurf pour une pratique des publics en toute sécurité  
// Mettre en œuvre la préparation physique adaptée à la pratique du kitesurf  
// Appréhender le milieu professionnel dans les stations balnéaires

### Référenciel de compétences

#### Utiliser les fondamentaux d'anatomie et physiologie dans le cadre de la pratique du kitesurf

// Identifier le fonctionnement des articulations  
// Identifier le fonctionnement musculaire  
// Identifier les différentes filières énergétiques  
// Mettre en œuvre des exercices d'étirement et de récupération

#### Mettre en œuvre la pédagogie du kitesurf pour une pratique des publics en toute sécurité

// Animer une séance de kitesurf pour un groupe dans un espace de navigation défini  
// Analyser l'espace de navigation en anticipant les évolutions environnementales pour évoluer en toute sécurité  
// Réaliser les gestes de premiers secours  
// Utiliser le matériel spécifique du kitesurf en toute sécurité  
// Construire une séance pour un public débutant à la pratique du kitesurf

#### Mettre en œuvre la préparation physique adaptée à la pratique du kitesurf

// Utiliser les différentes filières énergétiques dans la préparation physique et la pratique du kitesurf  
// Utiliser la musculation comme un outil de préparation physique  
// Utiliser des exercices de préparation physique générale  
// Utiliser des exercices de préparation physique spécifique du kitesurf  
// Utiliser des exercices d'étirements et de récupération

#### Mettre en œuvre les techniques de navigation

// Mettre en œuvre les bases de la navigation pour un groupe  
// Mobiliser les fondamentaux techniques pour enseigner le kitesurf  
// Utiliser les différentes techniques de pilotage en fonction du matériel  
// Adopter une technique sécuritaire  
// Analyser la technique sur le terrain et lors de retours vidéo

#### Appréhender le milieu professionnel dans les stations balnéaires

// Identifier les enjeux des métiers adjacents au moniteur de kitesurf  
// Identifier les enjeux d'une station balnéaire  
// Prendre en compte le besoin des clients en station balnéaire  
// Conduire une séance pédagogique en anglais

### Modalité d'évaluation

// Test blanc et évaluations par les formateurs et responsables pédagogiques

### Moyens pédagogiques

Nous nous engageons à mettre en place les moyens matériels nécessaires au bon déroulement de l'action de formation :

// Matériel personnel de kitesurf  
// Matériel d'entraînement : mise à disposition par Akila Academy.

## Diplômes professionnels possibles selon niveau



IKO (International Kiteboarding Organization) :  
LE DIPLOME INTERNATIONAL



BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF  
MENTION GLISSES AÉROTRACTÉES ET  
DISCIPLINES ASSOCIÉES

IKO a établi la norme pour le kitesurf pour offrir des cours et une certification à l'échelle mondiale. La certification de moniteur IKO vous donne accès à des offres d'emplois exclusives dans plus de 300 centres IKO dans le monde entier.

**Prérequis à l'entrée en formation AITC** : avoir une certification de kitesurfeur IKO de niveau 4 ou de niveau équivalent.

**Pré-requis à l'entrée en formation ITC** : avoir une certification de kitesurfeur IKO de niveau 4 ou de niveau équivalent, avoir une certification ASSISTANT INSTRUCTEUR IKO valide, avoir un certificat de PREMIER SECOURS.

Le titulaire du diplôme encadre et enseigne les glisses aérotractées nautiques et terrestres, des activités de découverte et d'initiation du cerf-volant, des activités de découverte et d'initiation de l'activité de surf debout à la rame (stand up paddle) hors vagues, et anime des activités de découverte des engins tractés.

**Prérequis à l'entrée en formation** : les conditions d'accès sont nombreuses et les places sont limitées. Une fois les conditions d'accès remplies, le candidat devra également se préparer aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) : Test technique, Test physique terrestre, Test physique aquatique.